

Открытое занятие для семинара

«Мы - спортсмены»

ДЮСШ-2

Педагог-организатор В.В.Макарова

Ход занятия

Цель:

- 1.Закрепить навыки физической подготовки, развивать физические качества: ловкость, быстроту, уверенность, смелость в играх и эстафетах.
- 2.Воспитывать чувство коллективизма, понятие о взаимовыручке.
- 3.Доставлять детям радость от совместных соревнований с родителями.
- 4.Обеспечить двигательную активность детей и взрослых для укрепления здоровья и привития привычки к здоровому образу жизни.

(Спортивная площадка украшена флажками и шарами.)

Ведущий: Здравствуйте озорные мальчишки и веселые девчонки
- ФИЗКУЛЬТ – ПРИВЕТ!

Приглашаю всех вас отправиться в наш спортивный городок и, конечно же, взять с собой быстроту, смелость и находчивость.

(Под веселую музыку появляются два клоуна Чупа и Чупс.)

Чупа: Здрасьте!

Чупс: Здрасьте!

Ведущий: Здравствуйте веселые клоуны. Рада видеть вас на нашем празднике. Как вас зовут?

Чупа: Нас зовут Чупа и Чупс. Я - Чупа.

Чупс: А я - Чупс.

Чупа: А как вас зовут? Давайте знакомиться.

Чупс: Громко крикнем свои имена. Три – четыре...

Чупа: А теперь повторяйте за нами. «Здравствуйте»

Чупс: Как у вас настроение? Не слышу! Давайте так – я спрашиваю, мальчишки топают, а девчонки хлопают. Понятно?

Чупа: Настроение у вас просто супер.

Чупс: Значит, вместе отправляемся в наше веселое путешествие.

Песня «Веселые путешественники»

Дети становятся в круг.

Чупа: Мы начнем наши озорные соревнования.

Чупс: Первая эстафета – Собери команду.

Эстафета «Собери команду»

(2 взрослых держат круг, сделанный из каната. По команде дети двух групп должны забежать в один круг, а другие группы во второй круг)

Чупа: Вторая эстафета –

Эстафета «Дружные пары»

(2 ребенка, взявшись за кольцо, бегут до противоположной стороны и отдают кольцо другой паре. Встают на их место)

Чупс: А сейчас наши детки превратятся в мушек, а мы их будем ловить.

Общая игра «Мухобойка»

Чупа: Следующее веселый аттракцион – Попади в корзину.

Аттракцион «Попади в корзину»

(клоуны держат в руках корзину, участники команды по очереди забрасывают в неё мячики)

Чупа: А сейчас послушаем песенку и потанцуем.

Песня

Чупа: В следующем соревновании наши участники покажут свою ловкость.

Эстафета «Змейка»

(клоуны держат по два обруча, участники пролезают в них, обратно возвращаются бегом)

Чупс: И следующее соревнование тоже у нас с обручами.

Аэробика «Лягушата»

Чупс: А наши участники так умеют?

Чупа: Какой сегодня замечательный, веселый праздник, так и хочется петь и танцевать.

Песня-танец «Вскочу в седло пораньше»

Общий танец «Барбарики»

Ведущий: И вот подошел к концу наш спортивный праздник.

Желаем всем

Огромного счастья

Здоровья, успеха,

Покоя, согласия.

Пусть лад, уваженье

Поселятся в доме.

Любовь пусть надежною станет опорой!

(Команды проходят круг почета под спортивный марш.

Раздача чупа – чупсов и грамот участникам команд.)